

ともしび ぶだより

第103号



社会福祉法人

依田窪福祉会

事業別連絡先一覧

●法人本部

☎85-2202

[E-mail] info@yodakubofukushikai.jp

[U R L] <http://www.yodakubofukushikai.jp/>

●依田窪特別養護老人ホーム

☎85-2218

●短期入所生活介護事業

●依田窪福祉会居宅介護支援事業

☎85-2047

●相談支援事業 花もも

●ヘルパーステーションこすもす

☎85-0098

●デイサービスセンター 長門

☎68-0226

●サテライト事業所

デイサービスセンター 武石

☎75-0522

●小規模多機能型居宅介護 大門の家

☎41-2123

●デイサービスセンター 和田

☎88-0077

●高齢者生活福祉センター

●グループホーム和田

☎88-0088

特別養護老人ホーム ともしび

ともしび敬老会

傘寿から百二歳まで、今年は14名のご利用者が賀寿を迎えられました



手打ちそばの日



打ち立てのお蕎麦に舌鼓。ご利用者もそばを切る工程を体験しました

ともしびの里文化祭



飾られたご自身の作品と記念撮影
ともしび菜園で育てた、個性的な形のさつま芋も展示しました

握り寿司の日

職人さんの実演を見たあと、お寿司をお腹いっぱい頂きました。



クリスマス

12月、ともしびのホールはクリスマスツリーとイルミネーションでとてもにぎやかです。



もちつき

ご利用者にご家族の声援の中、職員が一生懸命杵でおもちをつきました。



依田窪福祉社会居宅介護支援事業

本格的な冬を迎え、これからますます寒くなると、動くことが億劫になり、運動不足から筋力低下が起こります。予防にはテレビやラジオを聴きながら、座ってできる下肢の筋トレがおすすめです。片方ずつ足を上げる、つま先を上げるなどで筋肉を鍛えましょう。



～ 今年も午年 ～

「午年生まれの人へ…」十二支の中でも情熱的な性格、明るく行動力に満ち溢れた活発なタイプです。誰とでもうまくやっていたため広い交友関係を築き、経験をたくさん積むことで人生を豊かにしていくタイプです。…AIより
今後も介護を必要とされる方のお力になれるように支援させていただきます。

ヘルパーステーションひすもす

～ 日頃私たちが気をつけていること ～

皆様の健康のため、私たちヘルパーは訪問時にいくつかの点に気を配っています。

「いつもの様子」との違いを見えています。挨拶の際の表情やお声の調子、お部屋の温度など、普段

と変わった所がないかなど注意深く見えています。

何か気になることがあればいつでもご相談ください。この寒い冬を乗り越え、安心して過ごせるよう、私たちもお手伝いします。

グループホーム和田



夏に納涼会を行い昔のお祭りを再現して童心に帰って楽しみました。特に焼きそばとお好み焼きはご利用者に大変喜ばれました。

秋には、干し柿作りやお菓子作りにも取り組みました。皆さんとても上手です。



デイサービスセンター 長門

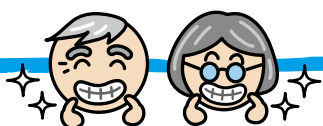


祝 敬老の日

町の敬老会に参加するのが難しくなって…と話すご利用者がいらっしゃいました。

そんな方々の為に、笑顔あふれる敬老会にしたいという想いで開催しました。

たくさんの笑顔がとても素敵です!とても安らぐ1日でした。



デイサービスセンター和田

口腔機能向上加算って何?

今年度よりお口の状態を評価し健康へ繋げていけるよう支援を始めました。

看護職員がご利用者の口腔状態を把握します。口腔衛生上に不安のある方、食事や嚥下機能が心配になられている方などにサービスの提供を行っています。



計画書を作成し計画に基づき、訓練の指導若しくは実施をし、継続的にサービスを提供することで口腔機能向上の効果が期待できます。口腔内の清掃や口腔体操を行うことで唾液の増加、飲み込む力、舌と口唇の運動機能の維持向上を図ります。口腔機能の改善で様々な病気のリスクの低減を目指し、「食べる、話す、呼吸する、表情を作る」といった活動を支え、充実した生活を送れるよう支援しています。



*小規模多機能型居宅介護*大門の家*



スポーツの秋

夏祭りを兼ねて運動会を開催。
自然と身体がうごきます。



食欲の秋

調理の大先輩とメニューを決め、教えていただきながら松花堂弁当を手作りしました。



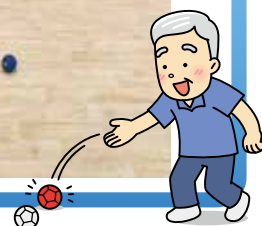
4法人合同研修会

我々には、東信地域で「4法人」という連携組織があり、日頃から職員研修や交流会を開催する仲間がいます。第2回となるボッチャ大会は、依田窪福祉会が当番法人であったため、長和町の古町コミュニティセンターをお借りし開催しました。開会式では羽田長和町長から、社会福祉法人の活動に対する期

10月21日、ボッチャ大会を開催しました

待や励ましのお言葉を頂きました。大会は笑顔と爆笑、時に大真面目、総当たり戦の結果、今年も依田窪福祉会が優勝!吉池理事長も本気で参加して大盛り上がりそのまま閉会致しました。このような雰囲気

の法人でこれからもあり続けたいものです。
※4法人・・・「大樹会」「みまき福祉会」「恵仁福祉協会」「依田窪福祉会」



令和8年1月1日

発行者: 社会福祉法人依田窪福祉会 理事長: 吉池 順一 編集: 広報委員会 所在地: 〒386-0503 長野県上田市下武石776-1
TEL.0268-85-2202 FAX.0268-41-4200 E-mail: info@yodakubofukushikai.jp