

# ともしび ブダより

第102号



社会福祉法人  
依田窪福祉会

## 事業別連絡先一覧

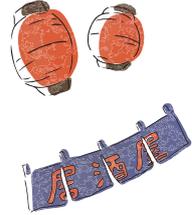
- |   |             |                   |              |
|---|-------------|-------------------|--------------|
| ●法人本部   | ☎ 85-2202   | ●デイサービスセンター 長門    | ☎ 68-0226    |
| [E-mail] info@yodakubofukushikai.jp   |             | ●サテライト事業所         |              |
| [U R L] <a href="http://www.yodakubofukushikai.jp/">http://www.yodakubofukushikai.jp/</a> |             | デイサービスセンター 武石     | ☎ 75-0522    |
| .....   |             |                   |              |
| ●依田窪特別養護老人ホーム   | } ☎ 85-2218 | ●小規模多機能型居宅介護 大門の家 | ☎ 41-2123    |
| ●短期入所生活介護事業   |             |                   |              |
| ●依田窪福祉会居宅介護支援事業   | } ☎ 85-2047 | ●デイサービスセンター 和田    | ☎ 88-0077    |
| ●相談支援事業 花もも   |             |                   | ●高齢者生活福祉センター |
| .....   |             |                   |              |
| ●ヘルパーステーションこすもす   | ☎ 85-0098   | ●グループホーム和田        | ☎ 88-0088    |

## 特別養護老人ホーム ともしび

お母さん、お父さん  
いつもありがとう



母の日にはおやつ作りとダンスの披露  
父の日には居酒屋を開きました  
メッセージカードに感謝の気持ちを添えて一緒にお贈りしました



### 選べるパンの日(喫茶) 中学生職業体験

笹沢ベーカリーさんのパンを食べながら  
カフェタイムとお喋りを楽しみました  
依田窪南部中学校の生徒さんがお手伝いをしてくれました

### 夏の味覚でスタミナUP↑

季節の食べ物には体を助ける栄養がたっぷり  
うなぎや夏野菜を美味しくいただきました



## 依田窪福祉社会居宅介護支援事業

### ～ 栄養摂れていますか？ ～

年々暑さが増しているように感じます。「どこにも行かないし家の中にいるから熱中症にはならない」と思っている方は少なくありません。ご利用者のお宅を訪問すると「風が入るのが嫌」と窓を閉め切っている方、トイレの回数が増えるからと水分を控える方がいます。暑さで食欲が低下し、食事量が減ると体を動かすエネルギーや筋力も低下します。食事の量や質は体のバランスを維持するためにはとても大切です。水分や栄養が不足すると、脱水や体重の減少、床ずれ(褥瘡)の原因にもなります。高齢者は知らず知

らずのうちに、様々な症状を起こしやすい状態になっているときがあります。水分はこまめに摂り、食事は軟らかく煮たり、刻むなど調理方法を工夫し、できるだけ水分と3度の食事を摂るようにしましょう。

とはいえ人によって生活スタイルは様々なので1日1食だけはしっかり食べる…等、自分ができることから始めてみましょう。

私達ケアマネジャーは生活の困りごとを伺い、一緒に解決できたらと思っています。専門職の方々との繋がりを持てるようお手伝いさせていただきますので、いつでもお気軽にご相談ください。

## ヘルパーステーションこすもす

介護保険制度ができて、今年で25年になります。法改正される度に支援の解釈が変わり、支援内容の見直しが行われることがあります。そのため以前は行っていた援助が改正を境に出来なくなったり、新たな取り組みを行うようになっていたりしています。長くサービスを利用されているご利用者からは、制度が変更になることにより、さまざまなお意見をいただくこともあります。またその一方で、嬉しいお声をいただくこともあります。

「だいぶ昔に、母がこすもすのヘルパーさんにお世話になったことがあった。私もヘルパーを利用することになったので、こすもすさんをお願いしたい」という依頼の話でした。

長い年月が経っても覚えていて下さったこと、そしてまた私たちのサービスを受けたいと言って下さったことを有り難く感じました。今後もそのような皆様からのお声が頂けるよう、心を込めて対応させていただきます。

長和

Nagawa Area

## デイサービスセンター和田

### 四季折々のレクリエーション

高齢になると、自らの意思で自由に外出することが難しくなり、単調な生活となってしまいがちです。定期的に季節感のあるレクリエーションを実施し「春が来た、夏が来た」と新鮮な気持ちになったり「春はこんなだった、あんなことをした」と昔を思い出して、話のきっかけとなるよう、季節感を大事にした行事を企画し取り組んでいます。「もうすぐあのレ

クリエーションの時期だな」「今年は何なことをやるのが楽しみ」と感じてもらい、日常の生活が楽しみとなり充実したものになっていただけることが非常に重要と考えています。

四季の雰囲気を取り入れた様々な行事が刺激となり、心身の活性化につながり、笑顔で「今日も楽しかった」と一日を過ごす場所でありたいと思います。

4月 花カフェ、花見ドライブ



6月 バラ見学、鮎釣りゲーム



5月 こどもの日(国取りゲーム)



7月 ハワイアンカフェ



8月 夏祭り



## デイサービスセンター 長門だより

デイサービスセンター武石が仲間となり、交流をしたり計画を立てて外出・外食を楽しんできました。これからもたくさんの計画を立て、楽しみのあるデイサービスにしていきたいと思っております!!



はま寿司  
マグロは美味しいね～



マクドナルド  
このソフトクリームを  
楽しみにしてきました



国分寺で蓮見学と  
お寺でお参りです

### サテライト事業所

## デイサービスセンター武石

藤やバラや国分寺の蓮など、  
花はいいねえ。



久しぶりの外食も  
楽しみました。

小規模多機能型居宅介護 大門の家 

3台のかまどでお米を蒸かし、木箱で麴を作りました



味噌作り5年目に突入です！  
美味しいお味噌ができそうです。



今年は男手もあり大豆を潰す作業もスムーズでした



ボランティアの方々は昼食作りも！

美味しい!!と喜ばれました。



ご家族、ボランティアの方々の力をお借りして味噌作りを完了することができました



町長室訪問！  
長和町の羽田町長に手づくり味噌をおすそわけ！

# グループホーム和田

暖かくなり、活動的に過ごしています。



さくらの花見



タラの芽の差し入れにニコリ

## デイサービス3事業所交流会



デイサービスセンター和田・長門・武石



### ポッチャ交流会

昨年に引き続き、デイサービス3事業所が集まりポッチャ交流会を行いました。



皆さん、ボールを手にすると真剣な眼差しに変わります。地域のボランティアの方にもお手伝いいただきながら、熱い声援と熱気にあふれた交流会となりました。



ご寄附ありがとうございました。

令和7年7月 ●現金 50,000円/匿名様  
(ともしび花火大会に使わせていただきました)

令和7年7月 ●現金 50,000円/匿名様  
(綿あめ製造機の購入に使わせていただきました)

令和7年9月1日

発行者: 社会福祉法人依田窪福社会 理事長: 吉池 順一 編集: 広報委員会 所在地: 〒386-0503 長野県上田市下武石776-1  
TEL.0268-85-2202 FAX.0268-41-4200 E-mail: info@yodakubofukushikai.jp