

ともしび ブダより

第86号



社会福祉法人 依田窪福社会

事業別連絡先一覧

- | | | | |
|---|----------|-------------------|----------|
| ●法人本部 | ☎85-2202 | ●デイサービスセンター 長門 | ☎68-0226 |
| [E-mail] info@yodakubofukushikai.jp | | ●小規模多機能型居宅介護 大門の家 | ☎41-2123 |
| [U R L] http://www.yodakubofukushikai.jp/ | | | |
| ●依田窪特別養護老人ホーム | ☎85-2218 | ●デイサービスセンター 和田 | ☎88-0077 |
| ●短期入所生活介護事業 | | | |
| ●依田窪福社会居宅介護支援事業 | ☎85-2047 | ●高齢者生活福祉センター | ☎88-0077 |
| ●相談支援事業 花もも | | | |
| ●ヘルパーステーションこすもす | ☎85-0098 | ●配食サービス事業 あやちゃん弁当 | |
| ●寄り合い処 からさわ | ☎85-2218 | ●グループホーム和田 | ☎88-0088 |
| | | ●デイサービスセンター橋場なごみや | |

特別養護老人ホーム ともしび



新任職員3名を迎え、 新たな気持ちで新年度をスタートします

3月27日に新任職員研修をおこないました。
講師は法人内の管理職が担当しました。私たちが向き合っているのは「一人の価値ある人」であると、認知症の講義で話があり、現職員も改めて介護の姿勢を確認しました。
「ゆっくり、いっしょ、我がまま」に入居の皆様が過ごしていただけるよう、新任職員共々力を合わせてまいります。



やっぱりご家族は心の支えです

ともしびでは、新型コロナウイルスの報道があった最初のころ、マスクを多めに購入することができました。まさか、その後にマスクの購入できなくなるような事態になるとは予想もしていませんでした。

毎年、12月になるとインフルエンザの感染予防を、上田保健所管内の流行状況を見ながら対応をしています。注意報が出た後は、ご家族との

面会を玄関近くのホールでお願いしています。

新型コロナウイルス感染症が県内発生した2月25日からは、ご家族の面会を中止させていただきました。中止になって1か月近くが経とうとしている頃、入居の皆様から、「家族に会いたい」「元気でやっているから、と伝えたい」という声を聞くようになりました。そこで、ご家族に手紙やはがきを写真入りで出そう、ということになりました。文をご自分で書かれた方もいらっしゃいます。ご家族から、「元気でね」とお返事いただき、ご利用者もひと安心できたと思います。

コロナウイルス感染症が一日も早く収束し、安心してご家族と面会してお話したり、一緒に食事ができるようになることを心より願ってやみません。



依田窪福祉社会居宅介護支援事業

ウイルスに負けない!

世界的に新型コロナウイルスが流行しています。

私たちケアマネジャーも新型コロナウイルス感染予防対策として、ご利用者宅への訪問時、マスクを着用し短時間で失礼させて頂いています。目に見えないウイルスとの闘いで、心身ともに大きな負担になっています。

ワクチン開発には1年～1年半はかかると言われていました。

まずは、自分たちができる感染予防対策や心身の健康管理を心がけていきましょう。

具体的には、

- ① 石けんによる手洗いや手指消毒用アルコールによる消毒。こまめなうがい
- ② 人混みの多い場所はさける
- ③ 室内の適度な湿度保持(50～60%)、換気
- ④ 十分な睡眠とバランスのよい食事を心がけ、免疫力を高めておく事を普段から心がけ、ウイルスに感染しないような身体をつくっていきましょう。



ヘルプステーション ひすもす

ついうっかり…

こんなことはありませんか?

ついうっかりガスコンロに鍋をかけっぱなしにしてしまった

石油ストーブに、やかんをかけっぱなしにしてしまった

なんて事はありませんか。

私たちが訪問している中で、そんなうっかりでお鍋を焦がしてしまった話を耳にします。

また、あるお宅では、コンロから必ず鍋をはずして盛り付けをしているというお話もお聞きしたりするので、参考になります。

最近では自動で止まるコンロもありますが、火災予防のためにも“ついうっかり”かけっぱなしに注意しましょう。



寄り合い処

からさわ

寄り合い処からさわは、武石地域の高齢者の方が「家で閉じこもり」にならないように「高齢者の方の生きがい作りや介護予防」努めています。予防体操、手作り品、外出(外食、買い物)等を実施しいつまでも元気で楽しい生活が出来るよう支援しています。

令和2年も笑いが絶えない事業所を目指して行ってまいります。

興味のある方は是非見学に出掛けてください。お待ちしております。

●連絡先● 社会福祉法人 依田窪福祉法人
法人本部: 85-2202
依田窪特別養護老人ホームともしび: 85-2218



いつまでも一緒に

夫婦揃ってデイ長門へ通われる方々が増えてきました。現在4組の夫婦が利用されています。

デイサービスに初めて一人で行くことは、多少なりとも不安に思い、ともすると気が乗らないと言い、拒まれます。しかし、夫婦一緒、つまり信頼できる相手がいることで“安心感”があり、快く通うことができます。

夫婦の一方が身体機能や認知機能が低下した時に、一緒に通うことで、食事の量や、デイでの活動内容の中で楽しく過ごすことができたか等の様子が分かります。

ある老老介護の夫婦の場合、一方の心身に負担が多くかかり、ゆっくり休めず時には愚痴をこぼされ、傍から見ると、そろそろ離れたいのでは？別々の時間も必要では？と感ずることがあります。

しかし、じっくりお話を聞くと、“それでも寄り添い近くにいたい。心配でたまらない。ずっと苦勞して二人で一生懸命働いてきた。この歳になって離れることはこわい。一緒がいい。”というお気持ちがありました。

周囲の人はお二人を心配しますが、自宅でそれなりの暮らしを続けることが夫婦の希望するカタチでした。

それぞれの夫婦に、それぞれのカタチと道程があります。

“健やかなるときも 病めるときも 喜びのときも 悲しみのときも 富めるときも 貧しいときもこれを愛し 敬い 慰め 遣え 共に助け合い その命ある限り 真心を尽くしますか……”

私たちができることは、夫婦の望まれる思いに寄り添い実現し継続するための一助となることです。



小規模多機能型居宅介護 大門の家

うれしいひなまつり♪

ひな祭りを大門の家で行ないました。筒を使ったひな人形をつくったり、歌集に色を塗ったりしながら当日を楽しみにしていました。普段は指先が上手く動かせないご利用者も、真剣な表情ではさみや色鉛筆を使いながら作りました。出来上がった作品をととても気に入り、「早く孫に見せたい」という声もある中、全員が3月3日に間に合うように作りました。

当日は甘酒や雛あられを用意し、ご利用者の笑顔もみられ、若かりし頃を思いながらのうれしいひなま

つりになりました。大門の家にも春が来た様でした。後日ご自宅に何うと、作品を玄関に飾ってくださった家もあり、こちらもうれしいひな祭りです。



グループホーム和田・デイサービスセンター橋場なごみや

心を通わせる

昨今の新型コロナウイルスの影響を受け、グループホーム和田・橋場なごみやにおいても、感染予防の観点から「面会の制限」をさせていただいております。

先の見えない中で、ご家族のお顔をみることができないということは、ご利用者さん、またご家族の皆さんにも不安を与えていることと思います。

そんな中ご利用者のご家族様から素敵な絵葉書が届きました。入所されているお母様と私たち職員に宛てた絵葉書で、身体を案じてくださいという文面と、春を感じる葉書には大変心が温まりました。

ご利用者さんは、大事に大事に懐へ入れ、何度もなんども読み返されていたらしいです。

子が母を想い、母が子を想う。一見当たり前のことですが、ひとつのご家族の素敵な形を拝見させていただき、とても幸せな気持ちになりました。



デイサービスセンター和田

片道25メートル

高齢になると、下肢筋力の低下に伴い、自然と歩幅が狭くなるといわれています。転倒しないよう自然と歩く速度も遅くなります。

デイサービスでは、できるだけご自分に合った歩行器や杖を持ってきていただき、施設内をゆっくり安全に移動できるよう心がけています。ありがたいことにフロアが広いのでご利用者の席からトイレや浴室までは少なくとも25m程あります。お風呂に呼ばれたり、機能訓練に呼ばれたり、とご利用者の皆さんは、そのフロアを一日何往復もすることになります。…少なくとも5、6往復はされているはずです。(人ざっと250m~300m!)

では、ご自宅ではどうでしょう。あちこち動きまわると「危ないよ」といわれ、ベッドやこたつで横になって過ごす時間が多くなりがちではないでしょうか。デイサービスでは、椅子に腰かけて姿勢を保持し、

椅子から立ったり座ったりの動作が一日繰り返されます。

「筋肉は裏切らない!」は、NHKの『みんなで筋肉体操』でお馴染みのフレーズになりました。デイサービスでは筋トレをするわけではありませんが、自宅で横になりがちみなさんが、必然的にデイサービスで身体を動かすことは、長期的に身体機能を維持して在宅を続けていく上では大きな違いだと感じています。今日もく話して、笑って、動いて! あっという間の一日となっています。



介護職員・ケアマネジャー募集



特別養護老人ホーム ともしび

正規職員(夜勤のできる方)

介護福祉士資格をお持ちの場合

夜勤コース基本給 **17万5千円**~

夜勤手当 ☆夜勤1回9,000円

そのほか、
通勤手当・住宅手当・早番、遅番手当等があります

※昨年度賞与支給実績 基本給×4.8ヶ月(処遇改善加算含む)

臨時職員(遅番<20時まで>できる方)

時給 **880円**~

お持ちの資格によりプラスあり

そのほか、
通勤手当がつきます 勤務時間により賞与支給あり

居宅介護支援事業

ケアマネジャー正規職員 ※要資格

基本給 **18万5千円**~

そのほか、通勤手当・住宅手当・待機手当等があります

※昨年度賞与支給実績 基本給×4.2ヶ月(処遇改善加算含む)

ヘルパーステーションこすもす デイサービスセンター長門

正規職員

介護福祉士資格をお持ちの場合

基本給 **16万円**~

そのほか、
通勤手当・住宅手当・早番、遅番手当等があります

※昨年度賞与支給実績 基本給×4.2ヶ月(処遇改善加算含む)

臨時職員

時給 **865円**~

お持ちの資格によりプラスあり

そのほか、
通勤手当がつきます 勤務時間により賞与支給あり

グループホーム和田

正規職員(夜勤のできる方)

介護福祉士資格をお持ちの場合

夜勤コース基本給 **17万5千円**~

夜勤手当 ☆夜勤1回7,000円

そのほか、
通勤手当・住宅手当・早番、遅番手当等があります

※昨年度賞与支給実績 基本給×4.8ヶ月(処遇改善加算含む)

有給消化率(全事業所平均) **75%以上**

資格の無い方もご相談ください。担当:西沢、上條(TEL 85-2202)

ご寄附ありがとうございました。



令和2年2月3日 小林 貞夫 様



令和2年1月28日

●車椅子1台

一般財団法人
信越郵便局長協会

令和2年5月1日

発行者:社会福祉法人依田窪福祉会 理事長:渡邊 和美 編集:広報委員会 所在地:〒386-0503 長野県上田市下武石776-1
TEL.0268-85-2202 FAX.0268-41-4200 E-mail:info@yodakubofukushikai.jp